

## Percorso di preghiera, guarigione e discepolato

### TERZO PASSO

### Identifichiamo le menzogne di Satana

#### I due pilastri della *metà nascosta*

Prima di poter identificare gli schemi negativi (cioè i comportamenti che ci inducono a peccare/soffrire ulteriormente), è utile spiegare il modo di procedere che Satana attua allo scopo di distruggere la vita e la felicità di ogni essere umano.

Diamo prima di tutto un'occhiata ai due pilastri della metà nascosta...

1. «La radice del nostro peccato e della nostra sofferenza è Satana, il padre della menzogna: «Egli (*il diavolo*) fu omicida fin dal principio e non è rimasto fermo nella verità, perché in lui non c'è verità. Quando dice il falso, parla del suo perché è bugiardo e padre della menzogna» (Giovanni 8:44).
2. La radice della nostra guarigione e liberazione è Gesù, il nostro Messia Sofferente. Egli stesso affermò: «È necessario che il Figlio dell'uomo soffra molte cose, sia rigettato dagli anziani, dai capi dei sacerdoti e dagli scribi, sia ucciso e risusciti il terzo giorno» (Luca 9:22)» (Paul Coneff, «La metà nascosta del Vangelo» - pag. 25).

La menzogna è sempre stata l'arma di Satana fin dall'inizio, infatti ottenne la vittoria su Eva in questo modo. Eva non avrebbe mai peccato se, prima, non avesse accolto le menzogne del diavolo.

#### «Come pensa nel suo cuore, così egli è»: il potere del sistema delle false credenze

Scriva Paul Coneff:

«Vedi, le menzogne di Satana non possono causare alcun peccato se prima non introducono delle false credenze nel nostro cuore. Come disse Salomone, l'uomo più saggio che sia mai vissuto: «Come pensa nel suo cuore, così egli è» (Proverbi 23:7).

In altre parole, le nostre azioni nascono da ciò che crediamo essere vero, il che significa che il reale problema di Eva non era il suo frutto negativo (cioè la sua condotta sbagliata), ma le sue radici negative (ovvero i pensieri negativi indotti da Satana).

Ed è la stessa cosa per tutti noi e i nostri peccati, dipendenze e comportamenti sbagliati di oggi. Secondo la Bibbia:

- Le menzogne di Satana sono ciò che portarono al primo peccato.
- Le menzogne di Satana inducono ancora oggi ogni tipo di peccato e provocano ogni tipo di sofferenza.

Nel caso di Eva, Satana dipinse un'immagine così distorta di Dio che Eva fu portata a credere che non ci si poteva fidare di Lui. A dirla tutta, Satana distorse anche l'immagine di sé che

aveva Eva, insinuando in lei la convinzione che avesse il diritto di possedere qualcosa che non era suo. Una volta piantate le radici di queste credenze nel suo cuore, il frutto cattivo - ovvero il comportamento peccaminoso - seguì in maniera naturale» (Paul Coneff, “La metà nascosta del Vangelo” - pag. 38).

### Le tre fasi sistematiche di Satana per distruggerci

Vediamo allora più da vicino le tre fasi che rappresentano lo schema fisso usato dal diavolo per annientarti e devastare soprattutto la tua vera identità di figlio, di figlia di Dio.

#### **Fase 1 » Satana ci predispone ad essere feriti e ad accogliere le sue menzogne**

Satana comincia presto a darsi da fare per ferirci, infatti sa che - più siamo piccoli - più siamo vulnerabili: non abbiamo la possibilità di comprendere, né la capacità di difenderci. Molto spesso, per farlo, usa proprio i nostri genitori, le loro fragilità che sono conseguenza dei traumi a loro volta subiti nell'infanzia... È una catena che risale alla notte dei tempi. Molto saggiamente William Ralph Inge (teologo e scrittore britannico, morto nel 1954) disse una volta che il periodo più proficuo per influenzare un bambino è un centinaio di anni prima che nasca!

Ma il provocare traumi e sofferenze è soltanto il primo passo per il diavolo... Una volta ottenuto questo risultato, egli comincia a sussurrare al tuo orecchio delle menzogne in prima persona, di modo che tu le pensi tue, frutto del tuo pensiero. Si tratta di bugie del tipo: *Non valgo niente - Mi devo proteggere con le mie forze - Nessuno mi ama - È tutta colpa mia*, ecc. Si tratta sempre di una serie di menzogne, non di una sola bugia, in modo da costruire un impianto di false credenze che influenzeranno negativamente tutta la tua vita.

#### **Fase 2 » Satana ci programma per ferire noi stessi**

Se le menzogne di Satana rappresentano le radici del peccato e della sofferenza dentro di te, i comportamenti che ne deriveranno saranno il cattivo frutto che seguirà. Quegli schemi negativi che non faranno che aggravare il problema, aumentando la sofferenza, provocando nuovo dolore e inducendoti al peccato. Se le radici sono cattive, i frutti non potranno essere buoni... È una legge di natura!

«Ma le cose che escono dalla bocca procedono dal cuore; sono esse che contaminano l'uomo. Poiché dal cuore provengono pensieri malvagi, omicidi, adulteri, fornicazioni, furti, false testimonianze, maldicenze» (Matteo 15:18,19).

«Poiché non c'è albero buono che faccia frutto cattivo, né albero cattivo che faccia frutto buono. Ogni albero infatti lo si riconosce dal proprio frutto, perché non si raccolgono fichi dalle spine e non si vendemmia uva da un rovo. L'uomo buono dal buon tesoro del suo cuore trae il bene; e l'uomo malvagio dal malvagio tesoro del suo cuore trae il male, perché la bocca di uno parla dall'abbondanza del cuore» (Luca 6:43-45).

Se, per esempio, deciderai di proteggerti con la rabbia o di fuggire dal dolore isolandoti nella depressione, non starai affatto meglio, ma peggio. Peccherai e farai soffrire chi ti vive intorno.

Se cercherai di anestetizzare il dolore con una dipendenza, ne diventerai schiavo e non troverai vero sollievo, perché solo Cristo Gesù può alleviare la tua pena, non i tuoi espedienti umani e peccaminosi! Con il prossimo passo metteremo in luce tali schemi negativi.

In conclusione, focalizzarsi sul “frutto”, come si fa di solito, non porterà una guarigione definitiva, perché i rami, una volta tagliati, ricresceranno e portando di nuovo frutto. Saranno forse frutti diversi, ma sempre negativi (magari ci sarà un cambio di dipendenza), e Satana l'avrà avuta vinta lo stesso. Dunque, è la radice che va tagliata!

### Fase 3 » Satana ci incastra per toglierci ogni speranza e cronicizzare il dolore

Il nemico costruisce, sulla base delle sue menzogne, una falsa identità per te. Approfittando del peccato che ti induce a ripetere a ciclo continuo (il circolo vizioso del peccato-e-perdono), insinua altre serie di bugie, tipo: *Sono imperdonabile - Non sono un buon cristiano - Non potrò mai uscire dalla depressione - Per me non c'è speranza*, ecc. Insomma, ti vuole dare il colpo di grazia!

Vediamo ora le più comuni menzogne usate da Satana per indurti a comportamenti malsani. Una volta messe in luce queste bugie, esse cominceranno a perdere la loro presa su di te, soprattutto perché potranno essere contrastate in preghiera con specifiche verità di Dio, contenute nelle Sue meravigliose promesse. Vedi in quali di esse ti riconosci...

- *Non posso essere al sicuro in nessun luogo.*
- *Se perdono chi mi ha fatto soffrire, mi ferirà di nuovo.*
- *Posso proteggere me stesso non fidandomi mai più delle donne/degli uomini.*
- *Non posso fidarmi di nessuno.*
- *Dio non mi ha protetto nel momento in cui ero più vulnerabile e avevo più bisogno, quindi non posso fidarmi neanche di Lui.*
- *Sono completamente solo, ho solo me stesso per proteggermi.*
- *Sono sporco, impuro e colpevole.*
- *La mia identità è definita in base alla mia dipendenza.*
- *Io sono i miei peccati, i miei peccati sono la mia identità.*
- *Non valgo niente, non ho talenti.*
- *Sono senza speranza.*
- *Non sarò mai perdonato da Dio, o dalla mia famiglia, o da chi ho ferito.*
- *Tutti mi abbandonano, anche Dio.*
- *Non sono una persona da amare.*
- *Mi merito tutto questo.*
- *Gli abusi che subisco sono una mia colpa.*
- *Sono io da biasimare, perché sono un fallimento come moglie/marito/madre/padre/figlio/figlia/cristiano/cristiana, ecc.*
- *Non so come amare o essere amato, perché non sono mai stato amato.*
- *Ho diritto di prendermi delle gratificazioni, anche se illecite.*
- *Ho diritto di vendicarmi per il male subito.*
- *Avrò sempre paura.*
- *Sono una vittima.*
- *Ce l'hanno tutti con me.*
- *Nessuno mi accetta, tutti mi rifiutano.*
- *Sono un perdente e lo sarò sempre.*
- *Mi devo dar da fare per guadagnarmi/meritarmi l'amore dagli altri.*
- *Sono impotente, inerme di fronte agli eventi della vita.*
- *Se mangio, mi sentirò amato.*
- *Se non mangio, sarò più attraente.*
- *Non ho controllo su niente.*
- *Devo avere il controllo di tutto (per sentirmi al sicuro o forte).*
- *Posso smettere quando voglio con la mia dipendenza.*
- *Ho bisogno dell'approvazione altrui a tutti i costi.*
- *Sono invisibile, sono trasparente.*
- *Non ho avuto niente da piccolo, adesso devo essere risarcito e tutto mi è dovuto!*
- *A nessuno importa di me.*

- *Devo convivere con le mie ansie, non le vincerò mai.*
- *Devo convivere con la mia depressione, non ne uscirò mai.*
- *Devo convivere con la mia dipendenza, è più forte di me.*

Se ti soffermi un attimo su tutte queste bugie, ti renderai conto che sono altrettante accuse a Dio! Il Signore, infatti, siede sul banco degli imputati fin da quando il serpente Lo descrisse ad Eva come un tiranno geloso del Suo potere. Ognuna delle bugie di Satana ha come scopo quello ad indurti a proteggerti da solo da ulteriore dolore, peccando... Questo implica che il Signore è colpevole di omissione nel soccorrerti, difenderti, proteggerti, e così via! Lo scopo ultimo di tutto questo inganno è portarti a non fidarti mai del tuo Creatore.

Prenditi il tempo necessario per riflettere e compilare il test sull'immagine inconscia che hai di Dio e che è indipendente da quella che hai conosciuto studiando la Bibbia da adulto. Ovviamente meditare la Parola di Dio contribuisce a correggere le distorsioni del carattere di Dio che ti porti dentro, ma esserne più consapevole ti darà un enorme aiuto. Sarai in grado d'individuare più facilmente quegli atteggiamenti che tuttora ti fanno fuggire lontano da Lui a causa delle bugie di Satana alle quali hai creduto fin dall'infanzia. Se pensi che non stai fuggendo, rifletti... Se ti fidassi di Dio al 100% in ogni situazione, come faceva Gesù, avresti smesso di peccare!

Sono molti i fattori che contribuiscono alla distorsione del carattere di Dio dentro di te, ma in ultima analisi sono i genitori quelli che hanno avuto l'influenza maggiore in questo campo. L'immagine inconscia che sta sepolta dentro di te è dunque la somma di tutti i difetti dei tuoi genitori soprattutto, ma anche delle figure importanti della tua infanzia. Se convivevi con i nonni o altri parenti, se passavi molte ore con una baby-sitter, o sei stato allevato da qualcuno che non era la mamma, perché lei lavorava molte ore al giorno, e così via... Tutto questo avrà anche un peso sulla tua immagine inconscia del carattere di Dio.

Anche la cultura tradizionale del paese in cui vivi fa la sua parte; nel nostro caso la mentalità in generale è stata influenzata dal Cattolicesimo... Se durante l'infanzia hai avuto dei genitori praticanti, avrai in qualche modo assorbito l'idea che il Cattolicesimo passa di Dio.

Se uno dei genitori è morto durante la tua infanzia o viaggiava per lavoro e tu lo vedevi poco, segna "padre assente" o "madre assente"... Non è colpa di nessuno, ma anche quest'assenza si rifletterà sull'immagine inconscia di Dio.

Se hai individuato alcune delle bugie di Satana che ti stanno rovinando la vita e stanno guastando la tua relazione con Dio, prega ringraziando sempre Gesù per aver preso su di Sé tutto del tuo peccato e della tua sofferenza, e per essere la Verità in persona che desidera rivelarsi nell'intimo di ogni essere umano.

«Conoscerete la Verità e la Verità vi farà liberi» (Giovanni 8:32).

Afferra questa promessa di libertà e chiedi a Dio di rivelarti anche quelle menzogne demoniache di cui adesso non sei ancora consapevole. Il Signore stesso ti rassicura...

«Invocami e Io ti risponderò, e ti annunzierò cose grandi e impenetrabili che tu non conosci» (Geremia 33:3).

Poi, inizia una lotta attiva contro gli attacchi del Nemico, imparando a fare buon uso della volontà e del libero arbitrio che Dio ci ha concesso. Le ricerche nel campo nelle neuroscienze sono inequivocabili: noi *siamo in grado* di tenere sotto controllo i nostri pensieri, è una facoltà che il Creatore stesso ha messo nella nostra mente, altrimenti non potremmo effettuare libere scelte. Ecco che cosa scrive la Dott.ssa Caroline Leaf (patologa della comunicazione, audiologa e neuroscienziata clinica specializzata nella ricerca in psiconeurobiologia) nel suo

libro *Switch On Your Brain: The Key to Peak Happiness, Thinking, and Health* (“Attiva il tuo cervello: La chiave per la felicità, il pensiero e la salute al massimo livello”):

«Le ricerche risalenti agli anni ‘70 dimostrano che catturare i nostri pensieri in modo disciplinato, anziché lasciarli correre caoticamente senza controllo, può produrre cambiamenti notevoli nel nostro modo di sentire e pensare. Questo cambiamento si manifesta sia nel funzionamento cognitivo ed emotivo, sia a livello neuronale (Ellen Langer e Mihnea Moldoveanu, *The Construct of Mindfulness – Journal of Social Issues* 56, N° 1 [2000] – pp. 1-9).

Quando osservi oggettivamente i tuoi stessi pensieri con l’intento di catturare quelli ribelli, di fatto dirigi la tua attenzione per fermare l’impatto negativo e riprogrammare il cervello con nuovi circuiti sani. Seconda Corinzi 10:3-5 è molto chiaro nelle istruzioni su questo argomento: “Infatti anche se camminiamo nella carne, non guerreggiamo secondo la carne, perché le armi della nostra guerra non sono carnali, ma potenti in Dio a distruggere le fortezze, affinché distruggiamo le argomentazioni ed ogni altezza che si eleva contro la conoscenza di Dio e rendiamo sottomesso ogni pensiero all’ubbidienza di Cristo” (...)

Quando prendi una decisione consapevole di concentrarti e dirigere correttamente la tua attenzione, modifichi la materia fisica: il tuo cervello e il tuo corpo cambiano in modo sano. Catturare intenzionalmente i tuoi pensieri può controllare l’elaborazione sensoriale del cervello, la sua ristrutturazione, i neurotrasmettitori, l’espressione genetica e l’attività cellulare in una direzione positiva o negativa. Sei tu a scegliere.

I benefici sono persino maggiori di quanto gli scienziati degli anni ‘70 e ‘80 avessero immaginato. I miei pazienti che hanno avuto successo nella terapia hanno compiuto i primi passi verso il miglioramento quando hanno iniziato a concentrarsi e a catturare i propri pensieri - per esempio: “Non ce la faccio”, “È troppo difficile”, “Non ha mai funzionato prima” e “Non sono abbastanza intelligente”. I benefici del riconoscere pensieri negativi come questi non possono essere sottolineati abbastanza. Non intercettare questi pensieri può portare a una potenziale spirale di confusione e a vari livelli di disperazione mentale» (o.c. - pag. 72-73).

Al prossimo passo vedremo di identificare alcuni dei più comuni schemi negativi di peccato che sono frutto del falso sistema di credenze di cui siamo vittime.

Luciana Petillo

Sito: [www.drittoalcuore.org](http://www.drittoalcuore.org)